

11 Eylül 2017 PAZARTESİ	
KAHVALTI	CAL
GRİSİNİ	120
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	130
IZGARA KÖFTE	210
NAPOLİTAN SOSLU MAKARNA	200
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	100
ZEYTİNLİ GÖBEK SALATA	50
KORNİŞON TURŞU	15
PİYAZ	100
AYRAN	125
İKİNDİ ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

12 Eylül 2017 SALI	
KAHVALTI	CAL
ÜZÜMLÜ KURABIYE	140
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TARHANA ÇORBA	130
ETLİ BEZELYE	220
PIRİNÇ PİLAVI	180
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI PATLICAN	120
YEŞİL SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
MERCİMEK KÖFTE	100
YOĞURT	125
İKİNDİ ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

13 Eylül 2017 ÇARŞAMBA	
KAHVALTI	CAL
ÇATAL	150
AYRAN	70
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
ALACA ÇORBA	140
HİNDİ HÜNKAR BEĞENDİ	220
SEBZELİ ERİŞTE	200
TIRAMİSU	200
ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU	100
GÖBEK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
ÇOBAN SALATA	40
YOĞURT	125
İKİNDİ ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

14 Eylül 2017 PERŞEMBE	
KAHVALTI	CAL
DAMLA ÇIK.KEK	200
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
MANTI	300
YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	160
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	100
PEYNIRLI GÖBEK SALATA	50
KIRMIZI LAHANA	25
ZEYTİNLİ BUĞDAY SALATA	100
YOĞURT	125
İKİNDİ ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

15 Eylül 2017 CUMA	
KAHVALTI	CAL
AÇMA SADE	200
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	120
ÇÖKERTME KEBABI	280
DOMATESLİ BİBERLİ BULGUR PİLAVI	200
ÇİKOLATALI PUDİNG	180
ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	100
YEŞİL SALATA	15
SÖĞÜŞ DOMATES	15
HAVUÇ TARATOR	75
YOĞURT	125
İKİNDİ ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

18 Eylül 2017 PAZARTESİ	
KAHVALTI	CAL
DEREOTLU PEYNIRLI POĞAÇA	200
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MENGEN ÇORBA	130
MİTİTE KÖFTE (PÜRELİ)	280
SPAGETTİ	180
ŞAKIZLI MUHALLEBİ	160
ZEYTİNYAĞLI KAPUSKA	100
AKDENİZ Y. SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
BİBER BORANİ	75
YOĞURT	125
İKİNDİ ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

19 Eylül 2017 SALI	
KAHVALTI	CAL
ÖRGÜ KURABIYE	140
AYRAN	70
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
SEBZE ÇORBA	120
ETLİ NOHUT YEMEĞİ	220
PIRİNÇ PİLAVI	180
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI MANTAR	100
YEŞİLLİKLER SALATASI	15
KİSİR	100
KARIŞIK TURŞU	15
CACIK	75
İKİNDİ ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

20 Eylül 2017 ÇARŞAMBA	
KAHVALTI	CAL
VIŞNELİ MUFFİN	200
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MERCİMEK ÇORBA	130
KARIŞIK DOLMA	240
PEYNIRLI PARMAK BÖREK	180
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI ŞAKSUKA	120
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
BAKLAGİL SALATA	120
YOĞURT	125
İKİNDİ ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

21 Eylül 2017 PERŞEMBE	
KAHVALTI	CAL
AY ÇEKİRDEKLİ ÇUBUK	140
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
HİNDİ ŞİNİTZEL / SEB. GAR.	210
BULGUR PİLAVI	180
KREM ŞOKOLA	200
ZEYTİNYAĞLI BEZELYE	100
GÖBEK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
MÜCVER	100
YOĞURT	125
İKİNDİ ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

22 Eylül 2017 CUMA	
KAHVALTI	CAL
PEKMEZLİ KURABIYE	140
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
KAŞARLI DOMATES ÇORBA	140
LAVAŞTA ET DÖNER	300
AYRAN	70
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI BÖRÜLCE	120
ROKALI GÖBEK SALATA	15
RENDE HAVUÇ	25
YOĞURTLU YAPRAK SALATALIK	75
KORNİŞON TURŞU	15
İKİNDİ ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

25 Eylül 2017 PAZARTESİ	
KAHVALTI	CAL
TARÇINLI KURABIYE	120
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
MAHLUTA ÇORBA	130
İSPANAK KÖFTE / PÜRE	260
KELEBEK MAKARNA	180
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI KABAK KALYE	100
BAHÇE YEŞİLLİKLERİ SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
BABAGANNUŞ	75
YOĞURT	125
İKİNDİ ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

26 Eylül 2017 SALI	
KAHVALTI	CAL
SADE AÇMA	200
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
BROKOLİ ÇORBA	120
ETLİ KURU FASULYE	220
PIRİNÇ PİLAVI	180
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU	100
GÖBEK SALATA	15
MERCİMEK KÖFTE	100
KARIŞIK TURŞU	15
CACIK	75
İKİNDİ ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

27 Eylül 2017 ÇARŞAMBA	
KAHVALTI	CAL
ÇATAL	150
BİTKİ ÇAYI	0
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
EZOĞELİN ÇORBA	130
ÇİTİR BALIK / SEB. GAR.	240
ERİŞTE	180
KAĞIT HELVA	170
ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	120
AKDENİZ Y. SALATA	15
SÖĞÜŞ DOMATES	15
ROKA SALATASI	15
PATATES SALATA	100
İKİNDİ ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

28 Eylül 2017 PERŞEMBE	
KAHVALTI	CAL
PORTAKALLI MUFFİN	210
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
TUTMAÇ ÇORBA	140
ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	180
PUF BÖREĞİ	220
MEVSİM MEYVE	70
ZEYTİNYAĞLI HAVUÇ PİLAKI	100
KIVIRCIK SALATA	15
KIRMIZI LAHANA	25
ZEYTİNLİ MAKARNA SALATA	100
YOĞURT	125
İKİNDİ ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

29 Eylül 2017 CUMA	
KAHVALTI	CAL
ZEYTİNLİ KURABIYE	120
SÜT	115
ÖĞLE YEMEĞİ	CAL
YAYLA ÇORBA	130
MANTARLI ET SOTE	220
BULGUR PİLAVI	180
SUPANGLE	210
ZEYTİNYAĞLI SEBZE BUKETİ	100
DOMATESLİ YEŞİL SALATA	25
RENDE HAVUÇ	15
PEMBE SULTAN	75
YOĞURT	125
İKİNDİ ARA ÖĞÜN	CAL
MEVSİM MEYVE	70

GÖKHAN ATILGAN
OKUL MÜDÜRÜ
LEVENT

ARZU KOÇAK
TERAKKİ CATERİNG
GIDA MÜHENDİSİ (LEVENT)

ALİ KOCA
TERAKKİ CATERİNG
PROJE MÜDÜRÜ (LEVENT)

PROF. DR. MUAZZEZ GARİPAĞAOĞLU
BESLENME VE DİYET UZMANI

ERKAN KOCAMAN
TERAKKİ CATERİNG
KALİTE YÖNETİM MÜDÜRÜ

ORHAN GURAN
TERAKKİ CATERİNG
GENEL MÜDÜR YRD.

BİLGİ:
* İÇME SULARIMIZ AYLIK ANALİZLERLE DENETLENMEKTEDİR
* YEMEK LİSTEMİZ BESLENME VE DİYET UZMANI PROF. DR. MUAZZEZ GARİPAĞAOĞLU'NUN BAŞKANLIĞINDA YEMEK KOMİTESİ TARAFINDAN HAZIRLANMAKTADIR.
* OKULUMUZDA KULLANILAN ET VE ET ÜRÜNLERİ, SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ TARIM VE KÖYİŞLERİ BAKANLIĞI TARAFINDAN ONAYLIDIR.
* ARA ÖĞÜNDE VE ETÜTLERDE VERİLEN ÜRÜNLERİN (KURABIYE, AÇMA, POĞAÇA, PIZZA, KEK, MUFFİN, v.b.) HEPSİ TAM BUĞDAY UNUNDAN YAPILMAKTADIR
* MEVSİM MEYVESİ OLARAK MEVSİM BAŞLANGIÇLARI DA DİKKATE ALINARAK ELMA, ARMUT, PORTAKAL, MANDALINA VB. VERİLECEKTİR.

